

**IL LIBRO.** Romanzo tra i fornelli

# Cannella e ragù così l'amore cresce

Che la convivenza possa trovare motivo di conforto o ulteriore stress in cucina è cosa risaputa. Ilaria Mazzarotta (cioè la Signorina Fiamma nel libro, giornalista, redattrice e autrice radiofonica per Radio2) ne ha scritto addirittura un divertente romanzo dove, accanto alle peripezie della vita a due (anche in cucina), trovano spazio anche alcune ricette che, seppur non rimettono i cocci a posto, perlomeno ci fanno dormire a pancia piena e soddisfatta. In "Due cuori e un fornello-convivenza in cucina" (Kowalsky editore, pagg. 256, euro 13,00) i protagonisti sono una lei e un lui che convivono da poco ma in fatto di cibo e cucina sono alquanto distanti.

Lei cucinerebbe qualunque verdura in qualunque modo; lui è affezionato al classico ragù di mamma e odia le verdure. Lei adora tè e infusi; lui è un caffeinomane. Lei abusa di cannella e spezie e prepara solo torte secche; lui va

matto per la panna e i dolci al cucchiaino, di quelli morbidi, dove affondare la posata. Tra la Signorina Fiamma e il Convivente non poteva che essere amore a prima vista.

Tra un brunch domenicale e un soufflé al cioccolato, i due affrontano la vita in comune imparando a conoscersi e a conoscere i gusti dell'altro, creando nuove modalità di coppia e condividendo le scoperte culinarie. Un racconto, ironico e divertente, ricco di consigli pratici per stare bene insieme e di ricette sfiziose.

E alla fine poco importa se il vostro lui pensa che la ratatouille sia la fidanzata del topino del film Disney, la Signorina Fiamma può iniziarvi all'arte magica della felice convivenza paragonando le relazioni alle ricette: tanti ingredienti da mettere insieme, una cottura su cui vigilare con attenzione e, infine, una preparazione accurata per presentarla in tavola. Un libro per imparare a cucinare ed un po' anche a vivere assieme all'altro.

**Federico Ricci**

La copertina del libro di Ilaria Mazzarotta

